



POLISPORTIVE  
GIOVANILI  
SALESIANE

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

Codice Fiscale 80193390152

Via Cesare Cantù, 29 - 20096 CINISELLO BALSAMO  
Telef. 02. 914 428 21

e-mail CRL: [segreteria@pgslombardia.org](mailto:segreteria@pgslombardia.org)  
e-mail Direttore Tecnico: [dtr@pgslombardia.org](mailto:dtr@pgslombardia.org)  
[www.pgslombardia.org](http://www.pgslombardia.org)

## REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE

STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

Comunicato n. 1

**19/01/2023**

### STRALCIO delle NORME PER LA FASE REGIONALE DI PALLAVOLO

#### 3 - Limiti di Partecipazione

Non sono ammessi all'attività P.G.S. gli atleti che disputino nella corrente stagione i seguenti campionati federali:  
- Pallavolo e Pallacanestro serie D e superiori

Non vengono prese in considerazione le gare delle varie Coppe Regionali pre-campionato.

Un atleta può partecipare a più campionati P.G.S. di diversa specialità o categoria a condizione che sia in regola con l'età prevista per la categoria.

E' vietato **nei campionati di Pallavolo** che un atleta che gioca in una categoria Propaganda disputi 2 gare in campionati PGS nella stessa giornata solare, fatte salve eventuali fasi a concentramento

#### 4 - Norme per i tesserati Federali o per altri Enti di Promozione Sportiva e per gli allenatori

2. Un **atleta** può essere tesserato per una sola associazione locale P.G.S., salvo quanto disposto dall'art.9 del Regolamento Organico Nazionale. È ammesso che tale associazione tesseri l'atleta anche per una o più Federazioni Sportive Nazionali, o per altri Enti di Promozione Sportiva, oltre alla stessa Associazione Nazionale PGS.

3. **Nei campionati PGS non è consentita la partecipazione ad atleti che nel corso della stessa stagione sportiva partecipino o abbiano partecipato a campionati PGS e Federali della medesima disciplina per conto di associazioni locali diverse, siano esse affiliate o no alle P.G.S. e siano scesi in campo per più di 3 gare ufficiali di Federazione. La contravvenzione al presente articolo del regolamento comporterà la sanzione sportiva della sconfitta a tavolino per le gare in cui è stato effettivamente impiegato l'atleta in posizione irregolare.**

#### 8 - Arbitraggio delle Gare

Ove non fosse possibile l'invio di Arbitri ufficiali, sarà dovere della squadra ospitante reperire una persona in grado di svolgere correttamente il compito di Arbitro della gara.

**Tale persona dovrà essere regolarmente tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Tecnico o Atleta Over18 o Ricreativo Over18), .....**

All'Arbitro non designato ufficialmente dal Comitato PGS non dovrà essere corrisposta alcuna quota di rimborso da parte della squadra ospitata.

#### 9 - Servizio di Refertista e Ufficiale di Campo (UdC)

È sempre compito della squadra indicata per prima in calendario reperire una persona in grado di assolvere al compito di Refertista/UdC, **persona che deve essere tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Tecnico o Atleta o Ricreativo).**

## 12 - Ritardato arrivo di una squadra

Il tempo di attesa per una squadra ritardataria è di **20 minuti** dall'ora indicata nel calendario ufficiale.

Se entro il termine di attesa la squadra ritardataria preannuncia in qualche modo il suo ritardo, l'Arbitro concederà di prolungare il tempo di attesa e quindi farà disputare la gara, a meno che impedimenti di altro motivo ne impediscano la disputa.

Nel momento in cui una squadra ritardataria è presente con il numero minimo di giocatori previsto per giocare è tenuta ad iniziare subito la gara.

Qualora una squadra si presentasse con un **ritardo superiore al limite dei 20 minuti**, al di là che la gara venga disputata o meno, **dovrà comunque motivare per iscritto la causa del ritardo alla competente CT entro il 3° giorno successivo a quello della disputa della gara.**

**La mancata presentazione della giustificazione del ritardo superiore al limite previsto di 20 minuti comporterà l'automatica assegnazione di Gara Persa con il peggior punteggio.**

## 14 - Rinuncia a disputare una gara nella fase regionale

La squadra che rinuncia a disputare una gara, preannunciando la propria decisione all'altra squadra ed alla CT **con almeno 3 giorni** di anticipo, subirà **il provvedimento di Gara Persa con il peggior punteggio.**

La squadra che senza alcun preavviso o con tempo di preavviso diverso da quanto previsto al comma precedente, non si presentasse in campo per la disputa di una gara sarà considerata "rinunciataria" e subirà i seguenti provvedimenti:

- a) **Assegnazione di Gara Persa con il peggior punteggio**
- b) **Multa di Euro 25,00**

## 18 - Tipologia di qualifica degli Atleti per l'Attività Invernale e Primaverile

La partecipazione all'attività ai campionati sia Invernali che Primaverili richiede per tutti i giocatori la qualifica di **ATLETA Nazionale** e la **Visita Medica di tipo Agonistico**, fatta eccezione per le categorie **propaganda Under 11 e Under 12.**

La qualifica di **Atleta RICREATIVO** è ammessa solo per le categorie **propaganda Under 11 e Under 12** e per gli atleti partecipanti a queste categorie è sufficiente il **certificato medico di tipo NON AGONISTICO.**

# Norme specifiche per la PALLAVOLO

## Settore femminile

CATEGORIE	ANNI	LIMITE MINIMO	RETE	LIBERO	CERT. MEDICA
<b>LIBERA femminile</b>	<b>2003 e precedenti</b>	<b>Max 2009</b>	<b>2,24</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>UNDER 20</b>	<b>2003-2004</b>	<b>Max 2009</b>	<b>2,24</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>UNDER 18</b>	<b>2005-2006</b>	<b>Max 2010</b>	<b>2,24</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>UNDER 16</b>	<b>2007-2008</b>	<b>Max 2011</b>	<b>2,24</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>UNDER 14</b>	<b>2009-2010</b>	<b>Max 2012</b>	<b>2,15</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>PROPAGANDA Und 13</b>	<b>2010-2011</b>	<b>Max 2012</b>	<b>2,15</b>	<b>NO</b>	Idoneità agonistica
<b>PROPAGANDA Und 12</b>	<b>2011-2012</b>	<b>Max 2013</b>	<b>2,10</b>	<b>NO</b>	<b>Cert. NON agonistico</b>
<b>PROPAGANDA Und 11</b>	<b>2012-2013</b>	<b>Max 2014</b>	<b>2,10</b>	<b>NO</b>	<b>Cert. NON agonistico</b>

<b>LIBERA maschile</b>	<b>2003 e precedenti</b>	<b>Max 2009</b>	<b>2,43</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>LIBERA MISTA</b>	<b>2003 e precedenti</b>	<b>Max 2009</b>	<b>2,30</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica
<b>MISTA 3 GENITORI</b>	<b>precedenti 1988 i maschi precedenti 1993 le femmine</b>		<b>2,30</b>	<b>SI</b>	Idoneità agonistica

### **b - Il "Libero" in campo**

**A partire dalla categoria Under 14 può essere utilizzato il Libero ed il secondo Libero.**

Pertanto nei campionati ove previsto il Libero ogni squadra potrà iscrivere a referto:

1. max 12 atleti/e senza alcun Libero oppure
2. max 12 atleti/e + 2 Libero, oppure
3. max 11 atleti/e + 1 Libero, oppure
4. max 11 atleti/e + 2 Libero. (solo in questo caso gli atleti iscritti a referto potranno essere un max di 13)

**Non è possibile iscrivere a referto n. 12 atleti/e + 1 libero**

**Solo nelle categ. Propaganda Und 11, Und 12 e Und 13 sarà possibile iscrivere a referto un massimo di 14 atleti senza alcun libero.**

### **e - Norme specifiche per la categoria Libera mista**

In ogni momento della gara devono essere schierati in campo un minimo di uno ed un massimo di tre giocatori di sesso maschile, posizionati in campo in modo alternato alle atlete di sesso femminile.

Nel caso di utilizzo di due liberi, **senza alcun vincolo di sesso**, in campo potrà comunque esserci un solo Libero e **dovrà essere sempre rispettata l'alternanza dei sessi tra gli atleti in campo.**

### **f - Doppio tocco in palleggio**

**Nelle categorie Under 11, Under 12, Under 13 e Under 14 non è sanzionabile il Fallo di Doppia sul secondo tocco di squadra effettuato in palleggio, a meno che si tratti di tiro di attacco indirizzato verso il terreno avverso.**

## **FINALI REGIONALI di PALLAVOLO: NORME TECNICHE**

**Valgono tutte le Norme già indicate precedentemente con le precisazioni seguenti:**

### **a - Parità in classifica**

- **Per la fase ad eliminazione diretta**, in caso di parità di vittoria e parità di set, sarà disputato un set di spareggio al termine della gara di ritorno, dopo un intervallo di 5 minuti, previo nuovo sorteggio, disputato con le modalità del 5° set.

### **c - Disputa delle gare**

Per tutta la fase regionale ciascuna squadra **deve dare 2 possibili e distinte giornate** per giocare: una infrasettimanale e una tra sabato e domenica.

**Per le categorie Propaganda Und 11, Und 12 e Und 13 e per le categoria Und 14 le gare devono essere giocate nei fine settimana, salvo accordi diversi tra le due squadre.**

### **d - Miglior perdente**

L'eventuale ripescaggio della migliore perdente è calcolato sulla base dei risultati pervenuti **entro la data ufficiale di termine della fase segnata sul calendario o sul tabellone.**

Eventuali gare giocate oltre tale termine non concorreranno alla definizione della squadra miglior perdente

### **e - Provvedimento disciplinare di gara persa**

- nella fase di eliminazione diretta con gare di andata e ritorno, nel caso che il provvedimento sia stato preso a carico della squadra vincente la gara, l'eventuale assegnazione di gara persa verrà conteggiata nell'ottica del doppio confronto secondo il punteggio classifica di 0-3, ma saranno mantenuti validi i punteggi ottenuti sul campo, sia per i set che per i punti.  
Nel caso che il provvedimento sia stato preso a carico della squadra perdente la gara, la stessa verrà penalizzata di 1 set oppure di 25 punti nel caso abbia perso la gara per 0-3.

**f - Comunicazione risultati : Nella fase regionale il compito di segnalare il risultato della gara disputata spetta alla squadra vincente.**

## ATTIVITÀ PROPAGANDA di PALLAVOLO

### Categoria Under 11 e Under 12

#### 1a) Campo di gioco, pallone e tesseramento

- **Le partite Under 11 verranno giocate sul campo da m. 9 x 15** (due campi da m. 9 x 7,5) da squadre composte da 6 giocatori in campo.
- **Le partite Under 12 verranno giocate sul campo da m. 9 x 18** (due campi da m. 9 x 9) da squadre composte da 6 giocatori in campo.
- **L'altezza della rete è fissata in m. 2,10.**
- Il pallone di gioco è quello più leggero da 220/230 gr. tipo "school" o altro.
- Non esiste alcuna distinzione di sesso: **le squadre potranno essere femminili o maschili o miste.**
- Per la partecipazione ai campionati Under 11 e Under 12 è sufficiente il tesseramento da Atleta RICREATIVO e la Certificazione medica NON Agonistica.

### Categoria Under 13

#### 1b) Campo di gioco, pallone e tesseramento

- **Le partite verranno giocate sul campo da m. 9 x 18** da squadre composte da 6 giocatori in campo.
- **L'altezza della rete è fissata in m. 2,15 .**
- Il pallone di gioco è quello normale da pallavolo da 260/280 gr. : non è consentito utilizzare quello leggero tipo "school" o altro.
- **In tutte le fasi è possibile mettere a referto ed in campo contemporaneamente 2 atleti di sesso diverso**, con validità di risultati e classifica.  
**Questi atleti non potranno scendere in campo complessivamente in più di 2 set, come pure eventuali atleti fuori età.**  
**Quindi o 1 atleta in due set oppure 2 atleti in un set ciascuno, anche contemporaneo**
- **È richiesto il tesseramento da Atleta Agonistico e la Certificazione Medica Agonistica.**

### 3 - Formula delle gare

Ogni gara sarà disputata al limite dei **5 set giocati**, senza alcun gioco sui fondamentali.

Ogni set sarà vinto dalla squadra che per prima raggiungerà i **17 punti**, avendone almeno 2 di vantaggio.

Nel caso di punteggio 16-16, la gara proseguirà per ottenere i 2 punti di vantaggio, terminando comunque al raggiungimento da parte di una delle due squadre del **25° punto**, anche se con 1 solo punto di vantaggio.

**Nel 5° set le squadre cambieranno terreno di gioco quando una delle due raggiungerà l'8° punto.**

**Nelle fasi ad eliminatoria diretta con gare di andata e ritorno (sia a livello Provinciale che Regionale)** nel caso che le due partite finiscano a parità di vittoria e di set vinti/persi, sarà giocato un set di spareggio al meglio dei 17 punti senza vincoli nei cambi di giocatori, con limite massimo al 25° punto.

**Il set di spareggio potrà quindi essere giocato anche senza alcun cambio di giocatori rispetto al set appena terminato.**

### 6 - Regole specifiche di Gioco

- a) **Ogni squadra deve essere composta da almeno 7 atleti.**
- b) Se una squadra si presentasse in campo con soli 6 atleti, la stessa potrà giocare la gara con una **penalizzazione di 4 punti** da applicare **in tutti i set iniziati con soli 6 atleti presenti; alla stessa squadra non verranno applicate le regole dei successivi punti c) – d) – e).**  
**L'altra squadra, che inizierà così i set da + 4,** avrà l'obbligo di far giocare un set intero ad almeno 8 atleti.  
**La penalizzazione dei 4 punti non sarà più applicata a partire dal set successivo al momento dell'eventuale arrivo del 7° atleta.**
- c) **Al termine di ogni set deve essere sostituito almeno 1 atleta**, ed almeno uno dei nuovi entrati non potrà essere sostituito in quel set, fatto salvo il caso di infortunio.
- d) **Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 set intero, nel numero della squadra minoritaria** (esempio: squadra A con 10 atleti, squadra B con 12 atleti = l'obbligo per entrambe le squadre è quello di far giocare 1 set intero a 10 atleti).

- e) **E' possibile iscrivere a referto un massimo di 14 atleti, senza possibilità di inserire atleti Libero. Nel caso di iscrizione a referto di 14 atleti da parte delle 2 squadre, l'obbligo di giocare un set intero previsto dal punto d) vale per 12 atleti.**
- f) **Il mancato rispetto delle norme c – d comporterà in sede di omologa del risultato la penalizzazione di 1 (uno) punto in classifica per ogni violazione commessa**

### **7 - Servizio e Ricezione nelle categorie Propaganda Und 11, Und 12 e Und 13**

Per tutte le fasi dei campionati è fatto obbligo effettuare il servizio dal basso, sostenendo la palla ad altezza inferiore delle spalle, in posizione frontale rispetto al campo e colpendo la palla da sotto con un movimento del braccio che va dal basso verso l'alto.

E' annullato qualsiasi obbligo sul tipo di ricezione del servizio.

### **8 - Certificazione Medica di Idoneità Sportiva per le categ. Und 11, Und 12**

**Qualora un atleta di età inferiore ai 12 anni giocasse in una categoria superiore (under 13 o under 14), dato che queste sono categorie "agonistiche", diventerebbe necessario il tesseramento da Atleta ed il Certificato medico di tipo Agonistico.**

## **9 - Fase regionale categorie Propaganda**

**Nelle gare di fase Regionale le squadre dovranno essere composte da un minimo di 7 atleti.**

**Se una squadra si presentasse in campo con soli 6 atleti, la stessa potrà giocare la gara con una penalizzazione di 4 punti da applicare in tutti i set iniziati con soli 6 atleti presenti. L'altra squadra partirà quindi da + 4.**

**Nelle fasi a Girone e in quelle ad eliminataria con gare di andata e ritorno, le gare saranno giocate al limite dei 5 set al 17° punto, con punteggio massimo al 25° punto.**

Nel caso che le due partite finiscano a parità di vittoria e di set vinti/persi, sarà giocato un set di spareggio al meglio dei 17 punti senza vincoli nei cambi di giocatori, con limite massimo al 25° punto.

Il set di spareggio potrà quindi essere giocato anche senza alcun cambio di giocatori rispetto al set appena terminato.

**Nelle fasi ad eliminataria diretta con gara unica, questa sarà giocata al limite dei 3 set vinti su 5 al 20° punto, avendo almeno 2 punti di vantaggio e ponendo come limite massimo il 30° punto.**

**Nelle gare delle categorie Propaganda, almeno 1 atleta dovrà essere cambiato per ogni nuovo set giocato ed almeno uno dei nuovi entrati dovrà giocare il set per intero.**

Quindi con risultato di 3-0 almeno 8 atleti dovranno aver giocato un set intero.

Con il risultato di 3-1 il set intero interesserà 9 atleti e con risultato di 3-2 interesserà 10 atleti, sempre fatto salvo il numero della squadra minoritaria.

Nel caso che una squadra si presentasse con soli 6 atleti e partisse quindi con la penalità, per l'altra squadra l'obbligo è quello di far giocare un set intero ad almeno 8 atleti.

**L'inosservanza delle norme sulle sostituzioni e sui set giocati per intero, se riscontrata sul campo a fine gara comporterà l'assegnazione di 1 set perso a favore dell'altra squadra e l'eventuale proseguimento della gara.**

**Se riscontrata invece in sede di omologazione del risultato comporterà l'assegnazione di Gara Persa o l'assegnazione di 1 set perso alla squadra inadempiente nel caso di eliminataria con gare di andata e ritorno.**