



CORSO di Tecnico di 1° livello Pallavolo - Pallacanestro

. SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (né di PGS, né di altri Enti di P.S. né di Federazione) che svolgeranno o che hanno svolto attività di "Allenatore" presso una ASD affiliata PGS;
- Titolari di "deroga" ad allenare concessa dalle D.T. dei C.P. nella stagione 2017-2018;

- . **ISCRIZIONE:** form on line su www.pgslombardia.org
ENTRO martedì **18 Settembre 2018**

- . **QUOTA ISCRIZIONE: € 90,00**
Solo con bonifico bancario prima del Corso

. REQUISITI NECESSARI:

- essere Tesserato PGS per la stagione 2018 – 2019;
- Età minima di accesso: essere maggiorenni

. STRUTTURA base del CORSO:

AREA "Motivazionale"

- PGSologia - Psicologia

AREA "Educazione Medica & Nutrizionale"

- Elementi di primo soccorso – Educazione Alimentare

AREA "Sport specifico & Metodologica"

- Lezioni in palestra – Esperienza sul campo

LEZIONI TEORICHE

comuni per Pallavolo e Pallacanestro

(dalle 20.45 alle 22.30)

si terranno presso la

Casa FMA di via Timavo, 14 a Milano

- **GIOVEDÌ 20.09** – PGSologia 1
- **MARTEDÌ 25.09** – Psicologia 1
- **GIOVEDÌ 27.09** - Educazione Alimentare
- **MERCOLEDÌ 03.10** – Trauma e Soccorso
- **GIOVEDÌ 04.10** – Psicologia 2
- **MARTEDÌ 09.10** – PGSologia 2 (Fma)
- **GIOVEDÌ 11.10** – Psicologia 3

LEZIONI DI TECNICA DI PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 12,30)

palestra della Casa FMA in via L. Vicuna n. 1
Cinisello Balsamo (Mi)

Sabato: 22/09 – 29/09 – 06/10 – 13/10

si raccomanda la presenza in tenuta sportiva

LEZIONI DI TECNICA DI PALLACANESTRO

4 Sabati mattina dalle 09.00 alle 12,30

a partire dal 20/10 a seguire

(tranne il ponte del 3/11)

palestra via L. Vicuna n. 1 Cinisello Balsamo (Mi)

gli ESAMI delle materie teoriche

si terranno presso la

Casa FMA di via Timavo, 14 (Milano)

Venerdì 26.10 a partire dalle ore 20.00

REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie.
Tipologia della prova di ESAME:
 - . Educ. Alimentare: prova scritta;
 - . Educ. al Soccorso: prova scritta;
 - . Psicologia: colloquio orale
 - . Tecnica di sport specifico: prova scritta + Tesina durante la lezione in palestra
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;
- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);
- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile
- Numero minimo per attivazione Corso di Pallavolo: n.12 Corsisti;
- Numero minimo attivazione Corso di Pallacanestro: n. 5 Corsisti

Per Info e Segreteria del corso scrivere a
formazione@pgslombardia.org



Cinquant'anni al Servizio dei Giovani con lo Sport